



PBB-1601270101030502 Seat No. _____

B. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

November / December - 2018

Positive Psychology

(New Course) (Core)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેના ધ્યેયો જણાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૨ મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિષે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. ૧૪
અથવા
- ૨ લગ્નજીવનના ફાયદાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૩ વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. ૧૪
અથવા
- ૩ વિધાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ? ૧૪
- ૪ અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન
(૨) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન
(૩) સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે સમજાવો.
(૪) સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતા.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions carry equal marks.
(2) Figures to the right side indicate full marks of the question.

1 Give the meaning of positive psychology and explain its goal. 14

OR

1 Explain the characteristic of normal and abnormal personality. 14

2 Explain in details of psychological well-being. 14

OR

2 Explain the advantages of married life. 14

3 What is positive emotion ? Explain the positive emotions and health resources. 14

OR

3 Who do work of positive emotions in our life ? 14

4 Explain the style of happiness in America. 14

OR

4 Explain the style of happiness in Asia. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Relations between positive psychology and other psychology.
- (2) Positive mood and behaviour.
- (3) Explain the happiness across the life span,
- (4) Culture and Well-being.